

Moje przygotowanie do spowiedzi

1. Znak krzyża

W imię Ojca, i Syna, i Ducha Świętego. Amen.

2. Modlitwa o dobrą spowiedź

Potrzebuję Cię, Panie, bądź moim nauczycielem. Potrzebuję Cię co dzień. Daj mi jasność sumienia, tylko dzięki niej poczuję i będę mógł pojąć Twojego Ducha. Moje uszy są głuche, nie słyszę Twojego głosu. Moje oczy są ślepe, nie widzę Twoich znaków. Ty sam wyostrz mój słuch, Rozjaśnij mój wzrok i oczyść moje serce. Naucz mnie siedzieć u Twych stóp i słuchać Twoich słów. Amen. /BŁ. JOHN HENRY NEWMAN/

3. Ostatnio u spowiedzi byłem/ byłam

.....

(LICZBA)

- Dni
- Tygodni
- Miesiący
- Lat

temu.

4. Grzechy do wyznania

-
-
-
-
-
-
-
-

5. Żal za grzechy i postanowienie poprawy

Jezu, bardzo żałuję, że znów upadłem. Zbyt silna była czasem pokusa, a ja zbyt słaby albo za mało Tobie ufałem. Dziękuję, że po raz kolejny chcesz mi przebaczyć, i obiecuję, że umocniony spowiedzią na nowo podejmę walkę o nowe życie, takie, które Tobie będzie się podobać. Proszę Cię, daj mi siłę do walki, która mnie czeka, i świadomość, że nie jestem w niej sam, bo Ty będziesz walczył ze mną. Szczęśliwy jestem, że na mnie liczysz i masz plan ze mną związany. Mój Boże, nie pozwól, żebym rozczarowany moimi grzechami stracił odwagę. Amen. /RUDOLF GEHRIG/

6. Moja pokuta

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Moje przygotowanie do spowiedzi

1. Znak krzyża

W imię Ojca, i Syna, i Ducha Świętego. Amen.

2. Modlitwa o dobrą spowiedź

Potrzebuję Cię, Panie, bądź moim nauczycielem. Potrzebuję Cię co dzień. Daj mi jasność sumienia, tylko dzięki niej poczuję i będę mógł pojąć Twojego Ducha. Moje uszy są głuche, nie słyszę Twojego głosu. Moje oczy są ślepe, nie widzę Twoich znaków. Ty sam wyostrz mój słuch, Rozjaśnij mój wzrok i oczyść moje serce. Naucz mnie siedzieć u Twoich stóp i słuchać Twoich słów. Amen. /BŁ. JOHN HENRY NEWMAN/

3. Ostatnio u spowiedzi byłem/ byłam

.....

(L I C Z B A)

- Dni
 Tygodni
 Miesiący
 Lat

temu.

4. Grzechy do wyznania

-
-
-
-
-
-
-
-
-

5. Żal za grzechy i postanowienie poprawy

Mój Boże, z całego serca żałuję i boleję z powodu moich grzechów, bo grzesząc, zasłużyłam na Twoją karę, tym bardziej że obraziłam Ciebie, nieskończenie dobrego i godnego bycia kochanym ponad wszystko. Postanawiam z Twoją świętą pomocą nigdy więcej Cię nie obrazić i unikać okazji do grzechu. Panie, bądź mi miłościw, wybacz mi.

6. Moja pokuta

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Moje przygotowanie do spowiedzi

1. Znak krzyża

W imię Ojca, i Syna, i Ducha Świętego. Amen.

2. Modlitwa o dobrą spowiedź

Przyjdź, Duchu Święty, obdarz mnie łaską, bym w pełni poznał moje grzechy, bym za nie naprawdę żałował, bym je szczerze i pokornie wyznał na spowiedzi i rzeczywiście stał się lepszy. Amen.

3. Ostatnio u spowiedzi byłem/ byłam

.....

(L I C Z B A)

- Dni
 Tygodni
 Miesiący
 Lat

temu.

4. Grzechy do wyznania

-
-
-
-
-
-
-
-
-

5. Żal za grzechy i postanowienie poprawy

Naprawdę musi być ci przykro. Nie wystarczy, gdy na spowiedzi coś tam powiesz, bo gdzieś przeczytałeś, że to i tamto jest grzechem. Musisz być pewien, że to, co zrobiłeś, było złe, że skrzywdziłeś i znieważyłś innych lub samego siebie, że zapomniałeś o Bogu i zniszczyłeś Jego plany.

6. Postanowienie poprawy

Z żalu rodzi się postanowienie. A to znaczy, że idąc do spowiedzi, decydujesz się nie popełnić już więcej grzechów, które zamierzasz wyznać. Jeśli naprawdę chcesz się od czegoś uwolnić i postanawiasz zrobić w tym celu wszystko, co tylko możliwe, możesz ufać, że Bóg przez posługę kapłana udzieli ci przebaczenia i pokoju. Sam się przekonasz, że w spowiedzi otrzymasz niezwykłą moc do czynienia dobra!

7. Moja pokuta

.....

.....

.....

.....

.....

Moje przygotowanie do spowiedzi

1. Znak krzyża

W imię Ojca, i Syna, i Ducha Świętego. Amen.

2. Modlitwa o dobrą spowiedź

Panie Jezu, wiem, że mnie kochasz i chcesz, abym był zawsze blisko Ciebie. Niestety, jestem słaby i nie zawsze postępuję tak, jak Ty tego pragniesz. Przepraszam, że popełniłem grzechy, przez które Ciebie obraziłem i oddaliłem się od Ciebie. Tak bardzo pragnę Cię przeprosić za nie w sakramencie pojednania. Pomóż mi jak najlepiej przygotować się na spotkanie z Tobą. Proszę, przebac mi wszystkie moje grzechy i obdarz swoim miłosierdziem. Amen..

3. Ostatnio u spowiedzi byłem/ byłam

.....

(LICZBA)

- Dni
 Tygodni
 Miesiący
 Lat

temu.

4. Grzechy do wyznania

-
-
-
-
-
-

5. Żal za grzechy i postanowienie poprawy

Panie Jezu, przypomniałem już sobie moje grzechy, które popełniłem w ostatnim czasie. Wiem, że to, co czyniłem, nie mogło się Tobie podobać. Bardzo żałuję, że źle postępowałem, i pragnę o wszystkim powiedzieć Ci w konfesjonale. Wierzę, że mi przebaczysz, bo mnie bardzo kochasz, i ufam, że pomożesz mi zmienić się na lepsze. Amen.

6. Postanowienie poprawy

Panie Jezu, obiecuję, że dołożę wszelkich starań, żeby poprawić swoje postępowanie. Proszę, dodaj mi sił, żebym odwrócił się od złych czynów, myśli i słów oraz żebym unikał sytuacji, które prowadzą do grzechu. Proszę, pomóż mi, żebym już zawsze żył w wielkiej przyjaźni z Tobą. Amen.

7. Moja pokuta

.....

.....

.....

.....

.....