

# Moja modlitwa różańcowa



Data	Tajemnica różańca	Refleksja	
1. X	CHWALEBNA	„Maryjo, naucz mnie przyjmować każdy nowy poranek jako wielki dar Boga, jedyny i неповtarzalny dar czasu, do przeżycia jak najpiękniej, jak najlepiej!”	
2. X	RADOSNA	„Maryjo, proszę Cię o wrażliwe serce, zdolne zauważyć w osobach, które spotykam, w wydarzeniach, które przeżywam, w słowach, których słucham, moich aniołów, którzy zwiastują pragnienia Boga”	
3. X	BOLESNA	„Proszę Cię, Jezu, naucz mnie przychodzić z moimi lękami do Ciebie... Naucz mnie powierzać moje lęki i wątpliwości osobom godnym zaufania”	
4. X	CHWALEBNA	„Matko nadziei, ucz mnie mieć oczy zawsze zwrócone ku niebu i stopy mocno stojące na ziemi!”	
5. X	ŚWIATŁA	„Jak wielki to dar – dar życia! Moje życie, jak i Twoje, Jezu, jest misją, zadaniem, powołaniem”	
6. X	BOLESNA	„Patrząc na Ciebie ubiczowanego, Jezu, oburzam się: „Jak oni mogli zrobić coś takiego!” Patrząc na tyle przemocy obecnej we współczesnym świecie, postanawiam: „Ja taki nigdy nie będę!” Czy oby na pewno?”	
7. X	RADOSNA	„Jak piękne jest to, że inni mogą rozradować się moim życiem, moją obecnością, moją pomocą, moją przyjaźnią!”	
8. X	CHWALEBNA	„Naucz mnie, Matko, zauważać obecność i działanie Ducha, Jego głos jest bowiem delikatny, Jego działanie subtelne, a ja żyję tak często w pośpiechu, hałasie, egoizmie...!”	
9. X	RADOSNA	„Jezus nie miał nic: ani własnego domu, ani najpotrzebniejszych rzeczy, nie miał nic oprócz tego, co w życiu każdego człowieka jest najważniejsze: miłości Twojej i Józefa”	



# Moja modlitwa różańcowa



Data	Tajemnica różańca	Refleksja	
10. X	BOLESNA	„Oto człowiek, który jeśli żyje bez prawdy i miłości, potrafi tak poniżyć, upodlić i skrzywdzić Niewinnego, jak tłum krzyczący: „Ukrzyżuj! Ukrzyżuj!” (J 19, 6)“	
11. X	CHWALEBNA	„Moje życie, tak samo jak i Twoje [Maryjo], ma jeden kierunek ku szczęściu: wyjść od siebie ku innym!“	
12. X	ŚWIATŁA	„Wiara jest kolejnym wielkim darem, który otrzymałem!“	
13. X	BOLESNA	„Jak pozostać dobrym, łagodnym, wiernym, ufającym, odważnym, kochającym, kiedy wszystko dokoła zawodzi? Kiedy sam siebie zawodzę?“	
14. X	RADOSNA	„Ja też w moim życiu spotykam ludzi posłanych przez Boga, którzy pomagają mi nadać właściwy kierunek życiu. Tylko czy zawsze biorę sobie do serca ich słowa, nawet jeśli do końca ich nie rozumiem?“	
15. X	CHWALEBNA	„Wyszedłem od Boga, aby znów do Niego powrócić, a tą pielgrzymką jest całe moje życie. To, w jaki sposób je przeżyję, naznaczy na zawsze moją wieczność! Jak często myślę o tym?“	
16. X	RADOSNA	„Maryjo, ucz mnie żyć w przyjaźni z Jezusem w mojej codzienności“	
17. X	BOLESNA	„Twój krzyż, Jezu, jest lekarstwem na wszelkie braki i zranienia miłości, jakie dosięgły mnie w życiu“	
18. X	CHWALEBNA	„Mogę żyć tu i teraz, przyjmując dar nowego życia, który daje mi Chrystus. Mogę być wolny w Nim! Wolny od lęku, od smutku, od grzechu. Wolny dla miłości, dla dobra, dla służby“	
19. X	ŚWIATŁA	„Jeśli przyjmę Twoje zaproszenie i uczynię Ewangelię fundamentem mojego życia i moich wyborów, odkryję tajemnicę szczęścia i będę zdolny dzielić się nią z wieloma innymi ludźmi“	







# Moja modlitwa różańcowa



Data	Tajemnica różańca	Refleksja	
20.X	BOLESNA	„Jezu, tak trudno mi jest uporać się z lękiem. (...) Ty pokazujesz mi, jak mogę przejść przez lęk do zaufania. Uczysz mnie, że jeśli przyjmę w sobie lęk, to stanie się on drogą do Boga, do drugiego człowieka”.	
21.X	RADOSNA	„Jeśli wraz Tobą [Maryjo] odkryję obecność Boga w moim życiu, będę w stanie poradzić sobie z lękiem, który mi towarzyszy, kiedy myślę o mojej przyszłości: Kim jestem i kim się staję?”.	
22.X	CHWALEBNA	„Maryjo, Matko Jezusa, Matko Wcielonego Słowa, Matko Nadziei, Ty, która przez całe swoje życie „zachowywałaś wszystkie te słowa i rozważałaś je w swoim sercu” (por. Łk 2, 19), naucz mnie żyć Słowem Chrystusa w moim sercu, żyć nim na co dzień!”.	
23.X	RADOSNA	„Twój przykład życia, Maryjo, uczy mnie, że otwartość na miłość Boga czyni mnie otwartym na potrzeby innych”.	
24.X	BOLESNA	„Jezu, Twoja postawa uczy mnie, że moja godność, godność każdego człowieka jest czymś wielkim i niezniszczalnym, że tak naprawdę, dopóki człowiek sam z niej nie zrezygnuje, nikt ani nic nie może mu jej odebrać”.	
25.X	CHWALEBNA	„Im bardziej zaufam, im bardziej powierzę się działaniu Ducha we mnie, tym bardziej stanę się chrześcijaninem – człowiekiem żyjącym Chrystusem”.	
26.X	ŚWIATŁA	„Żyjemy w epoce, w której kult piękna, dobrego samopoczucia, zgrabnej, wysportowanej sylwetki czasami jest doprowadzany do absurdu... Na nic jednak zdadzą się zewnętrzne retusze, jeśli serce pozostanie puste... Tym, co czyni człowieka pięknym, jest modlitwa!”.	
27.X	BOLESNA	„Jezu, który wybrałeś drogę największego upokorzenia, abym ja odkrył prawdę o sobie, o tym, kim jestem w Twoich oczach, pomóż mi umiłować Prawdę, za tą Prawdą iść, dla tej Prawdy żyć, w tej Prawdzie odnajdywać moje człowieczeństwo”.	



# Moja modlitwa różańcowa

Data	Tajemnica różańca	Refleksja	
28.X	RADOSNA	„Maryjo, z sercem pełnym wdzięczności powierzam Ci te wszystkie osoby, dzięki którym poczułem się przyjęty i kochany w moim życiu i dzięki którym nauczyłem się kochać innych... Pomóż mi być świadkiem wartości i bezcenneści każdego ludzkiego życia w moim środowisku”.	
29.X	CHWALEBNA	„Maryjo, niechaj moje życie stanie się radosnym świadectwem dla osób, które spotykam w mojej codzienności, że Bóg czyni szczęśliwym serce człowieka!”.	
30.X	RADOSNA	„Proszę Cię, Maryjo, za te wszystkie osoby, które są dla mnie świadkami wiary i prowadzą mnie do Jezusa. Proszę o łaskę ufego i otwartego serca, które pozwala się prowadzić i kształtować”.	
31.X	BOLESNA	„Jezu, wiem, że nie istnieją recepty na dobre przeżywanie cierpienia. Kiedy cierpienie nawiedzi moje życie, proszę, daj mi siłę wziąć mój krzyż i iść z Tobą, uczyć się od Ciebie, czerpać z Ciebie moc”.	



Fragmety refleksji zamieszczone w planerze pochodzą z książki „Zróbcie wszystko, cokolwiek wam powie. Różaniec codzienny” autorstwa s. Anny Marii Pudełko AP.