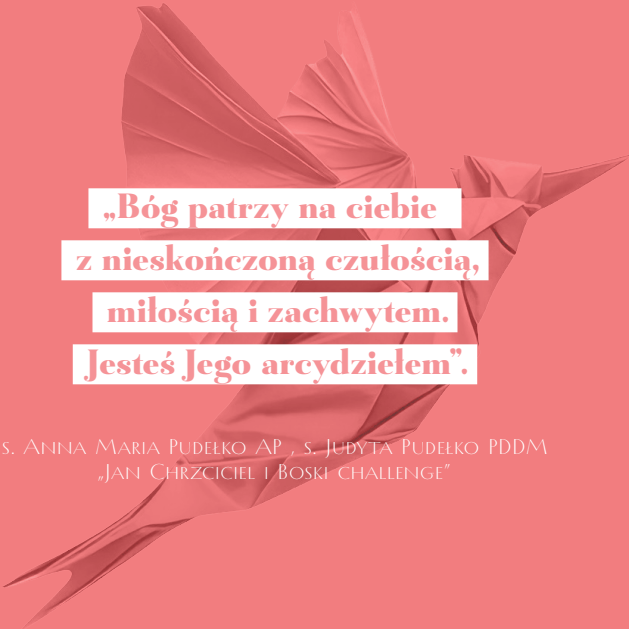
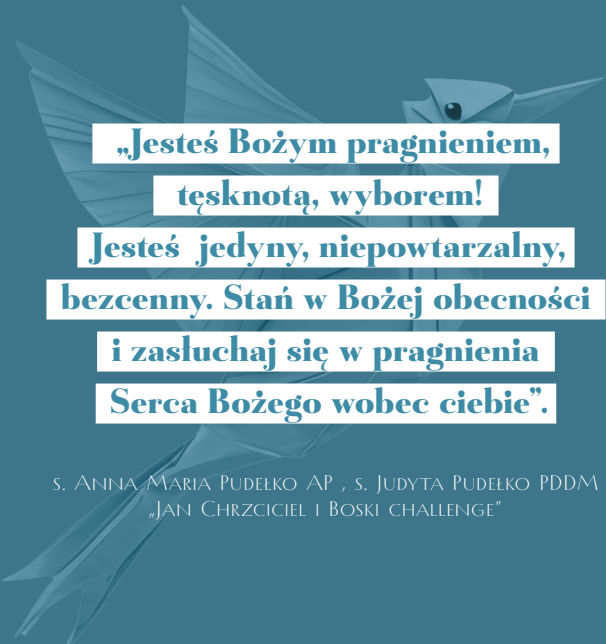




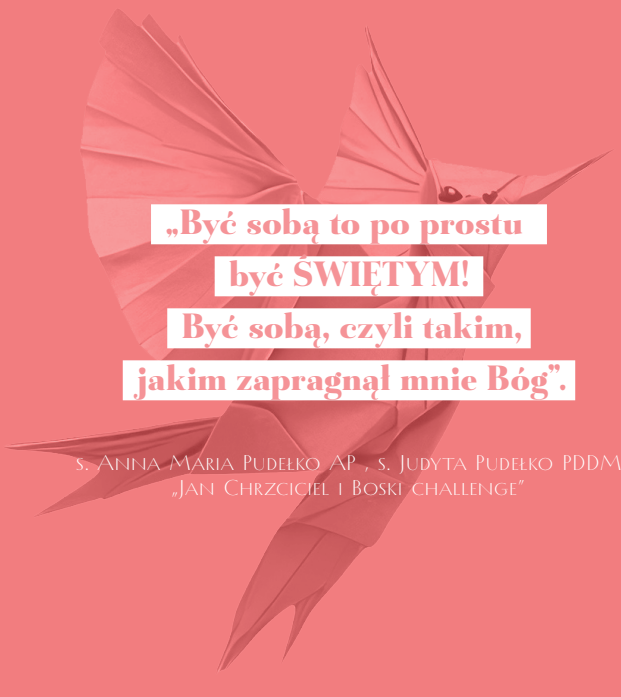
**„Bóg patrzy na ciebie
z nieskończoną czułością,
miłością i zachwytem.
Jesteś Jego arcydziełem”.**

S. ANNA MARIA PUDEŁKO AP , S. JUDYTA PUDEŁKO PDDM
„JAN CHRZCICIEL I BOSKI CHALLENGE”



**„Jesteś Bożym pragnieniem,
tęsknotą, wyborem!
Jesteś jedyny, niepowtarzalny,
bezcenny. Stań w Bożej obecności
i zasluchaj się w pragnienia
Serca Bożego wobec ciebie”.**

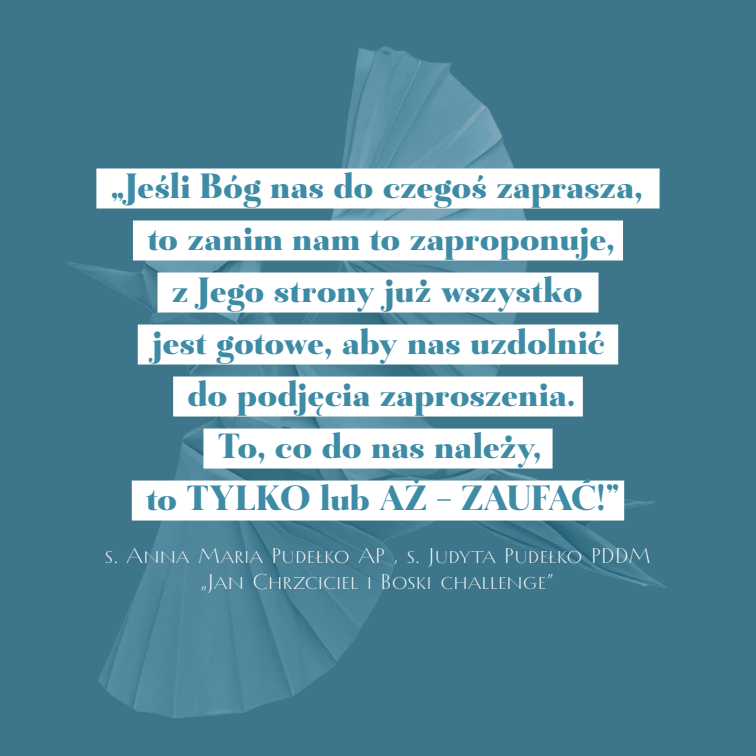
S. ANNA MARIA PUDEŁKO AP , S. JUDYTA PUDEŁKO PDDM
„JAN CHRZCICIEL I BOSKI CHALLENGE”



**„Być sobą to po prostu
być ŚWIĘTYM!**

**Być sobą, czyli takim,
jakim zapragnął mnie Bóg”.**

S. ANNA MARIA PUDEŁKO AP, S. JUDYTA PUDEŁKO PDDM
„JAN CHRZCICIEL I BOSKI CHALLENGE”



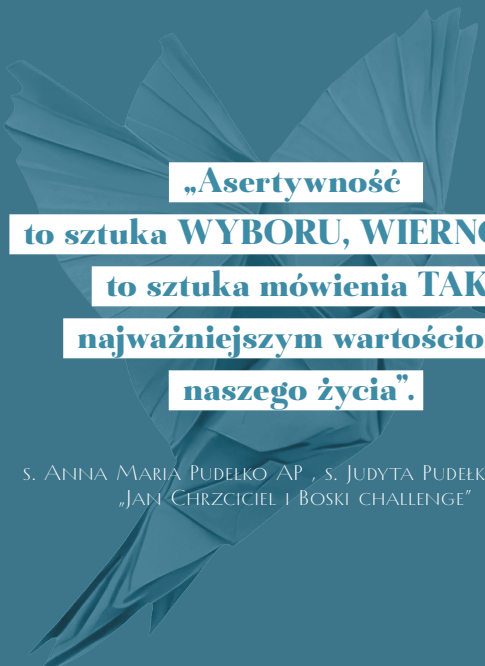
**„Jeśli Bóg nas do czegoś zaprasza,
to zanim nam to zaproponuje,
z Jego strony już wszystko
jest gotowe, aby nas uzdolnić
do podjęcia zaproszenia.
To, co do nas należy,
to TYLKO lub AŻ – ZAUFAĆ!”**

s. ANNA MARIA PUDEŁKO AP, s. JUDYTA PUDEŁKO PDDM
„JAN CHRZCICIEL I BOSKI CHALLENGE”



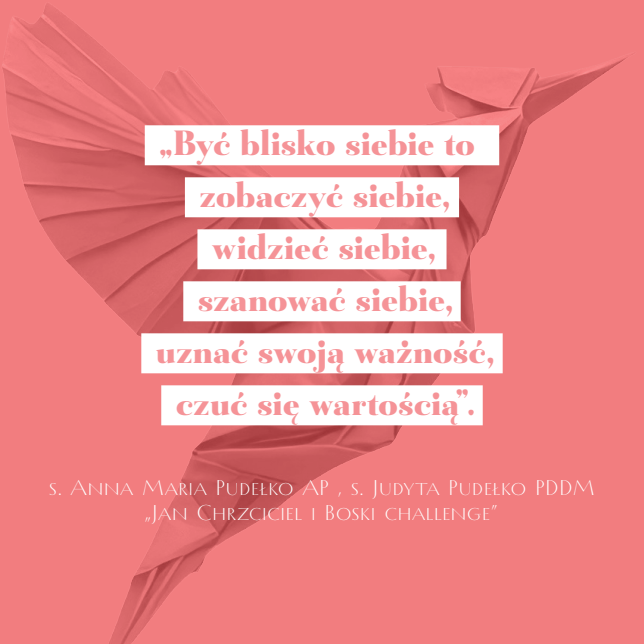
**„Człowiek autentyczny,
który nie idzie za pierwszymi
impulsami, ale słuchając
swoich głębokich pragnień,
odkrywa, co jest dla niego
wartościowe i ważne w życiu,
staje się niesamowicie
atrakcyjny, pociągający, piękny”.**

S. ANNA MARIA PUDELKO AP , S. JUDYTA PUDELKO PDDM
„JAN CHRZCICIEL I BOSKI CHALLENGE”



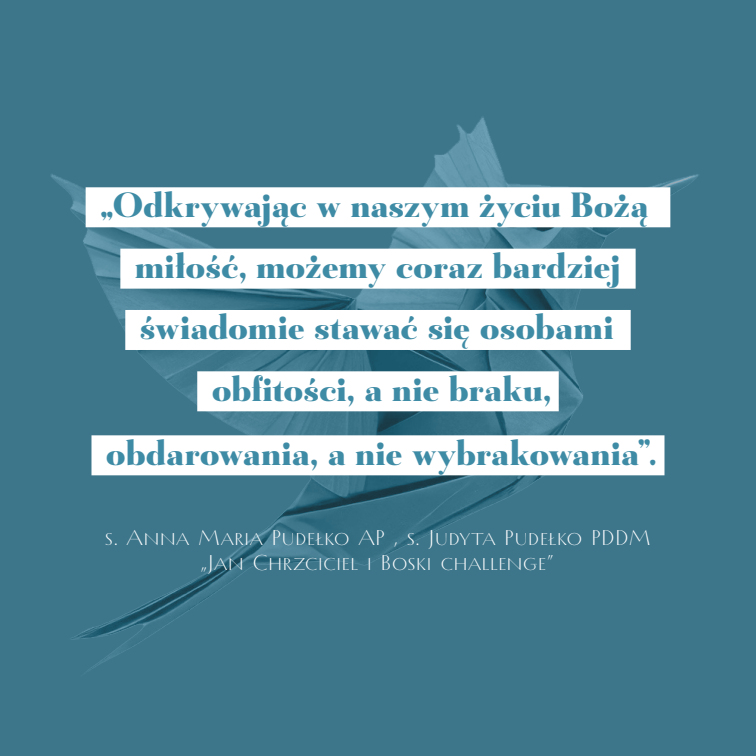
**„Asertywność
to sztuka WYBORU, WIERNOŚCI,
to sztuka mówienia TAK
najważniejszym wartościom
naszego życia”.**

S. ANNA MARIA PUDEŁKO AP , S. JUDYTA PUDEŁKO PDDM
„JAN CHRZCICIEL I BOSKI CHALLENGE”



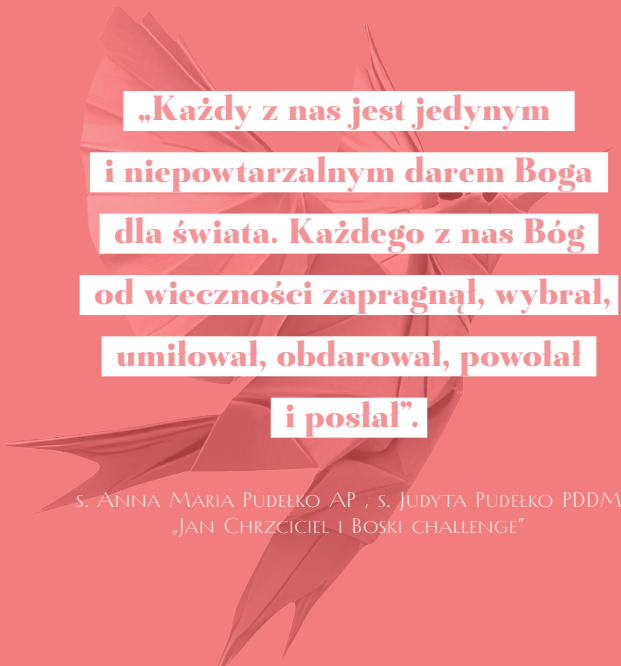
**„Być blisko siebie to
zobaczyć siebie,
widzieć siebie,
szanować siebie,
uznać swoją ważność,
czuć się wartością”.**

S. ANNA MARIA PUDEŁKO AP , S. JUDYTA PUDEŁKO PDDM
„JAN CHRZCICIEL I BOSKI CHALLENGE”



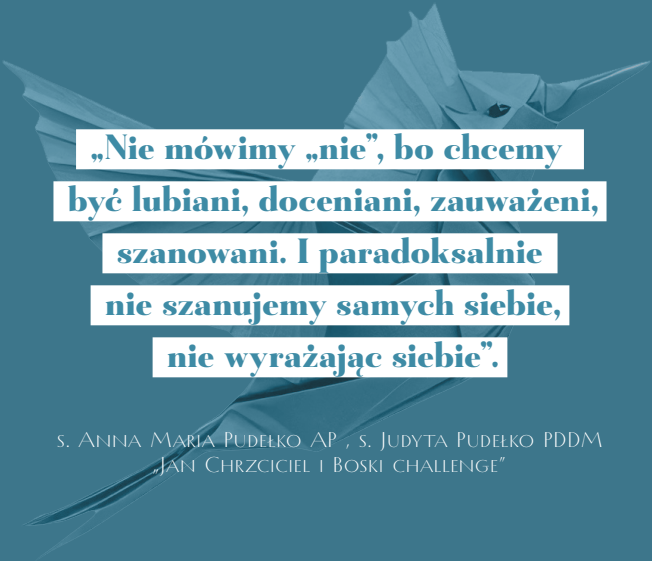
**„Odkrywając w naszym życiu Bożą
miłość, możemy coraz bardziej
świadomie stawać się osobami
obfitości, a nie braku,
obdarowania, a nie wybrakowania”.**

S. ANNA MARIA PUDEŁKO AP , S. JUDYTA PUDEŁKO PDDM
„JAN CHRZCICIEL I BOSKI CHALLENGE”



**„Każdy z nas jest jedynym
i неповtarzalnym darem Boga
dla świata. Każdego z nas Bóg
od wieczności zapragnął, wybrał,
umilował, obdarował, powołał
i posłał”.**

S. ANINA MARIA PUDEŁKO AP , S. JUDYTA PUDEŁKO PDDM
„JAN CHRZCICIEL I BOSKI CHALLENGE”



**„Nie mówimy „nie”, bo chcemy
być lubiani, doceniani, zauważeni,
szanowani. I paradoksalnie
nie szanujemy samych siebie,
nie wyrażając siebie”.**

S. ANNA MARIA PUDEŁKO AP , S. JUDYTA PUDEŁKO PDDM
„JAN CHRZCICIEL I BOSKI CHALLENGE”